



Group of Guidelines Consensus and
Education in Ophthalmology®

فحص شبكة أمسلر





فحص شبكة أمسلر Amsler Grid Test

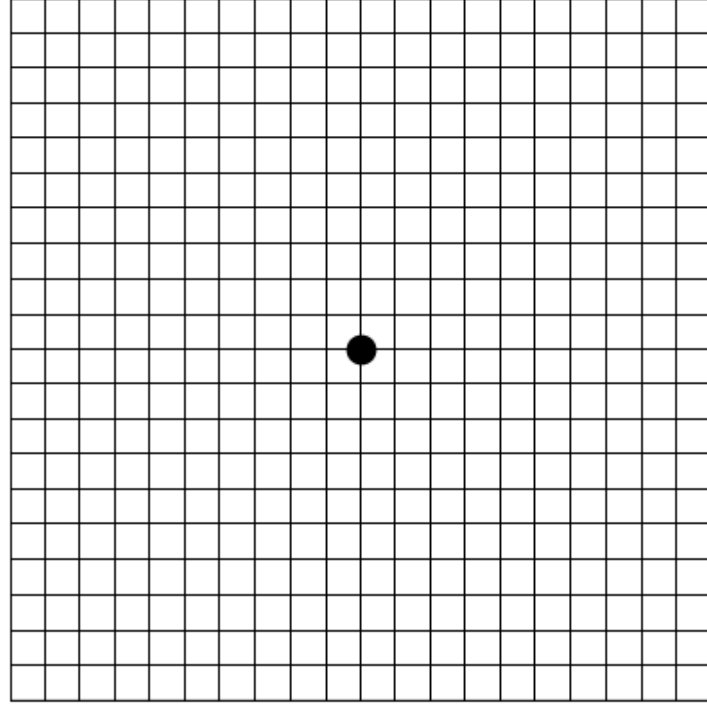
إذا كان لديك مشاكل في قراءة هذا الكتيب، يرجى أن تطلب منا أن نرسل إليك نسخة مكتوبة بخط أكبر أو بصياغة بديلة.
إذا كانت لغتك الأم غير العربية أو الإنكليزية يمكننا تأمين مترجم ليكون موجوداً.
يرجى إبلاغنا بشكل مسبق إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.

تم تصميم هذا الكتيب للمساعدة على الإجابة على بعض أسئلتك وأسئلة عائلتك أو أصدقائك بخصوص شبكة أمسلر وما تنطوي عليه. إن كان لديك أية أسئلة أو أية أسباب للقلق، يرجى عدم التردد في التحدث إلى الطبيب أو الممرض المهتم برعايتك.

يعتبر هذا الاختبار أداة هامة جداً لكشف تغيرات اللطخة الصفراء وهو المرض الذي يتطلب مراجعة طبيب العيون والتقييم لمعرفة وجود الحاجة للعلاج. يجب إجراء هذا الاختبار يومياً أو مرة كل يومين.

يجب على المريض استعمال نظارات القراءة (في حال تم وصفها للقراءة أو للمسافة القريبة). يتم اختبار كل عين على حدة. يتم البدء بالعين اليمنى عن طريق تغطية العين اليسرى، ثم إمساك الشبكة على بعد مسافة القراءة من العينين في ظروف إضاءة جيدة، ومن ثم النظر إلى البقعة المركزية السوداء على الشبكة الموجودة أدناه. ومع استمرار التحديق إلى البقعة المركزية السوداء يحاول المريض/المريضة تمييز وجود أي عدم انتظام (تموج) في الخطوط ضمن الشبكة. في حال رؤية خط غير منتظم يجب تعليمه بالقلم لإظهاره للطبيب عند زيارته. يتم إعادة نفس الإجراء للعين اليسرى.
يميل بعض المرضى لتعليق هذه الشبكة في أماكن معروفة في المنزل لتسهيل الاختبار ولتذكير أنفسهم بإجراء الاختبار بشكل منتظم. إن لك حرية الاختيار في إيجاد الأسلوب المناسب لك.

لا يهدف هذا الاختبار لأن يكون بديلاً عن الفحص العيني الدوري مع الطبيب.



- متى يتوجب علي مراجعة قسم الطوارئ بشكل عاجل؟
قم بمراجعة طبيب العيون بدون تأخير في حال تمييز وجود أي عدم انتظام (تموج)
في الخطوط ضمن الشبكة.
يجب أن يتناول المرضى المصابين بتغيرات اللوحة المرتبطة بالعمر الفيتامينات
والمتممات الغذائية التالية:
- **المتمات الغذائية حسب دراسة (AREDS 2):** فيتامين C 500 ملليغرام +
فيتامين E 400 وحدة دولية + لوتين 10 ملليغرام + زيازانين 2 ملليغرام +
زنك 25 أو 80 ملليغرام + نحاس 2 ملليغرام.
 - **يجب الانتباه لعدم تناول فيتامين A عند المدخنين أو المدخنين السابقين لأنه
قد يؤدي أحياناً لتشكيل الأورام.**

المراجع:

تم تأليف هذه النشرة بواسطة أطباء أخصائيين من مجموعة ال GCEO® مرخصين في الاتحاد الأوروبي وفي الشرق الأوسط. تم التأليف بالاعتماد على وبالاتزام بدليل الممارسة بالمؤسسات التالية:

- الأكاديمية الأميركية لطب وجراحة العين - دليل الممارسة المفضل:

<https://www.aao.org/about-preferred-practice-patterns>

- الكلية الملكية لطب وجراحة العين (بريطانيا):

<https://www.rcophth.ac.uk/standards-publications-research/clinical-guidelines/>

- المعهد الوطني للصحة والعناية المتفوقة (بريطانيا):

<https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines>

- المجلس الدولي لطب وجراحة العين:

http://www.icoph.org/enhancing_eyecare/international_clinical_guidelines.html

مراجع أخرى:

الأكاديمية الأميركية لطب وجراحة العين - صحة العين من الألف إلى الياء:

<https://www.aao.org/eye-health/a-z>